

# Life-Coaching:

## Körper, Geist & Seele im Einklang



### Haben auch Sie Lust auf

- Höchste Lebensqualität?
- Lebensenergie & -freude?
- Ausgeglichen- & Zufriedenheit?

**Höchste Lebensqualität  
ist kein Zufall,  
sondern das Ergebnis davon,  
was Sie heute dafür tun!**

## Ihr Erfolg

Mehr **Gesundheit, Wohlbefinden und Balance**

Angebot exakt auf **Ihre persönlichen Bedürfnisse** zugeschnitten

**Individualität** und **Ganzheitlichkeit**: der Mensch im Zentrum

## Unser Angebot

### Entspannung

Autogenes Training  
Burnout-Prophylaxe  
Stressmanagement  
Entspannungsmassage

### Beratung/Begleitung

Konfliktmanagement  
Kommunikation  
Körpersprache  
Persönliche Weiterentwicklung

## Ihre optimale Lebens-Balance

Wir unterstützen Sie gerne dabei.

Vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Termin.

[bodymindandspirit.ch](http://bodymindandspirit.ch)

**Wir freuen uns auf Sie!**

